

Activiteitenverslag 2021

Het tweede activiteitenverslag van de Mahasi Sayadaw Stichting beslaat de periode 1 januari – 31 december 2021.

1. Jaarrekening

De [jaarrekening](#) is opgemaakt door Bart Sommers van Administratiebureau Sommers in Bommel.

1 januari 2021 ving aan met een eigen vermogen van € 17.850.

Er is in de periode 1 januari – 31 december 2021 € **16.137** ontvangen aan giften.

Het positieve resultaat op 31 december was € **8.006**.

Het jaar 2021 eindigde met een eigen vermogen van € 26.270.

Toelichting bij p.4 **BALANS – SPECIFICATIES - Overige schulden:**

Er is in 2021 E 27.080 aan inschrijvingen ontvangen voor retraites die pas in 2022 zullen plaatsvinden: 48 aanmeldingen voor een 5-daagse en 15 voor een 10-daagse. Dit bedrag is niet als Omzet (p.5) terug te vinden in de jaarrekening 2021, maar onder Overige Schulden, vooruit ontvangen inschrijvingen 2022 (p.4).

Toelichting bij p.5 **RESULTATEN REKENING** – Ontvangen donaties:

Ontvangen donaties 2019-20 € 18.057. Dit betrof twee 10-daagses met samen 32 deelnemers en negen 5-daagses met samen 91 deelnemers.

Ontvangen donaties 2021 € 16.137. Dit betrof één 10-daagse met 30 deelnemers en negen 5-daagses met samen 87 deelnemers.

Toelichting bij p.5 **RESULTATEN REKENING** – Ontvangen inschrijvingen:

Ontvangen inschrijvingen 2019-20: het bedrag van € 23.645 is geflatteerd laag, omdat in 2019 bij de 5-daagsen de verblijfkosten door de 38 deelnemers rechtstreeks naar de accommodatie (Rivendel) werden overgemaakt, en bij de 10-daagse door de 20 deelnemers naar Mindfactory/BewustVrij. Daarmee bleef een bedrag van ongeveer € 20.000 buiten de Omzet.

Toelichting bij p.6 **RESULTAAT SPECIFICATIES – Verkoopkosten:**

Huur accommodaties: het bovenstaande verklaart het lagere bedrag van € 23.618,

Verblijfkosten in accommodaties: idem het lagere bedrag van € 2747

Reiskosten € 290: Het aanzienlijke verschil met 2020 zit hem in de reis naar Birma die Guus dat jaar gemaakt heeft voor een retraite.

Website € 692: onderhoud, kosten provider, jaarlijkse vaste kosten webwinkel en Vipassana Startpagina. In 2019-20 was dit bedrag aanzienlijk hoger door de bouw van de webwinkel.

Toelichting bij p.6 **RESULTAAT SPECIFICATIES – Algemene kosten:**

Externe begeleiding € 1500: Onder 'externe begeleiding' verstaan we iedereen behalve Guus, de vaste begeleider, die onze retraites begeleidt of mede-begeleidt. In

de 10-daagse 2 – 13 augustus 2021 was Jerome Stoel aanwezig als mede-begeleider. Na afloop van deze retraite werd € 6543 gedoneerd voor de gegeven begeleiding. Het bedrag van € 1500 is een tegemoetkoming voor de inkomsten die hij tien werkdagen lang derfde. In 2022 zal een 10-daagse retraite worden begeleid door Sayadaw U Vivekananda en Sayalay Daw Bhaddamanika vanuit Lumbini, Nepal. Giften van de deelnemers aan hen zullen volgend jaar onder de post 'externe begeleiding' geboekt worden.

Opleiding/studie €408: Dit betreft 50% van de kosten voor de yoga-lessen die Guus twee keer per week heeft, en enkele aangeschafte boeken.

Sponsoring € 2382: Dit betreft giften van \$ 1000 aan [Panditarama Hse Mine Gon Forest Center](#) (Saddhamma), \$ 500 aan [Better Burma](#), alsmede € 1000 aan [Panditarama Lumbini](#).

Toelichting bij p.7 **ACTIVA OVERZICHT:**

In augustus begaf de anderhalf jaar eerder aangeschafte tweedehands laptop het. Er is een nieuwe aangeschaft bij een andere winkel en er is een andere onderhoudsmonteur gevonden.

2. Retraites

Tussen 1 januari en 31 december 2021 is één 10-daagse retraite gehouden en negen 5-daagsen.

Net als in 2020 zijn wij in 2021 voor de 10-daagse naar het [Stiltecentrum bij de St. Willibrordabdij](#) in Doetinchem gegaan. Vanwege het corona-protocol was er dit jaar plaats voor 30 deelnemers. De verblijfkosten p.p. waren in 2021 verhoogd van € 623,50 naar € 675. De maaltijden, die door de abdij worden verzorgd via een cateringbedrijf, zijn hierbij inbegrepen. Het verblijf van de begeleiders Guus en Jerome wordt door de deelnemers betaald, waarmee de deelnemersprijs € 735 bedroeg. Er is na de retraite € 6543 gedoneerd voor de begeleiding.

We hebben in 2021 maximaal gebruik gemaakt van de mogelijkheden die de Hof van Kairos bood en negen 5-daagse retraites gehouden. In de eerste drie was er door de coronamaatregelen plaats voor 9 deelnemers, in de overige zes voor 10. Het bedrag aan verblijfkosten dat gevraagd wordt, was € 295 voor een 1-persoons kamer en € 250 voor een 2-persoons. Dit bedrag gaat volledig op aan de huur bij de Hof van Kairos en aan boodschappen die de vrijwillige kok nodig heeft voor de maaltijden. Ook de verblijfkosten van de begeleider en de kok worden hiervan betaald. Er is na de retraites € 9855 gedoneerd voor de begeleiding.

In de 5-daagse retraites wordt gekookt door yogi's die eerder een retraite hebben gedaan en die op vrijwillige basis vrijgevigheid willen beoefenen. De koks komen voor het overgrote deel met eigen recepten, die ze met enthousiasme en liefde bereiden.

Het aantal aanmeldingen voor de reservelijst voor een retraite ligt tussen de 20 en de 40. Dat vinden wij hoog. Voor de aanmelders levert het weinig op, behalve dat zij zich met hun aanmelding in zekere mate committeren aan een activiteit van de stichting. Bij een late afmelding heeft het overgrote deel geen interesse meer, en gaat de plaats juist naar een late aanmelder. Voor ons maakt het in ieder geval de wenselijkheid duidelijk van meer retraites.

3. Invloeden van het corona-virus

Na nieuwe strengere overheidsmaatregelen half december 2020, zag het er aanvankelijk naar uit dat de eerste retraite van 2021, 8 – 13 januari, niet gehouden kon worden, en werd deze daarom afgelast. Toen kort daarna bleek dat er voor retraites niets veranderd was, kon deze beslissing om praktische redenen niet meer worden teruggedraaid. De deelnemers hebben hun verblijfkosten teruggekregen, minus 15% aan de Hof van Kairos vooruitbetaalde kosten.

Bij alle retraites was een protocol. Het aantal deelnemers was beperkt tot 9, later 10. Tevoren werd gevraagd om bij twijfel je te laten testen, en bij verschijnselen achteraf, na de retraite, deze te melden. Zo een melding is nooit gekomen.

De 7-daagse retraite die Guus jaarlijks in mei in Engeland ([Satipanya](#)) begeleidt, heeft dit jaar wegens het corona-virus geen doorgang gevonden.

Voor het tweede achtereenvolgende jaar heeft er in december-januari geen 60-daagse retraite in Birma ([Panditarama Hse Mine Gon Forest Center](#)) plaatsgevonden.

Half december 2021 kwamen er opnieuw strenge overheidsmaatregelen. Maar wij hadden de les van een jaar eerder geleerd. Omdat de retraites vallen onder de noemer 'levensbeschouwelijke activiteit' hadden deze maatregelen voor ons geen invloed en hebben we de retraite van januari 2022 kunnen laten doorgaan.

4. Buitenlandse leraren

Onze pogingen om meer dan één 10-daagse retraite per jaar aan te kunnen bieden hebben geleid tot samenwerking met het centrum [Dhammaramsi](#) in België, dat zich al meer dan dertig jaar louter richt op leraren die door Mahasi Sayadaw en/of Sayadaw U Pandita zijn opgeleid. Samen met hen zouden wij de overkomst uit Birma financieren van [Sayadaw U Vasettha](#). Een retraite met hem stond gepland van 30 augustus tot 10 september in het Stiltecentrum in Doetinchem. Vanwege onder meer visumproblemen is deze retraite in het voorjaar gecancelled. De deelnemers hebben hun geld teruggekregen, en omdat wij het bijtijds berichtten heeft de Abdij ons hiervoor niets in rekening gebracht.

Voor 2022 is de Duitse monnik Sayadaw U Vivekananda ingegaan op onze uitnodiging om een 10-daagse retraite te leiden, die gehouden zal worden in de Abdij te Doetinchem van 2 – 13 mei. Hij staat aan het hoofd van [Panditarama Lumbini](#). Guus is daar drie keer op retraite geweest. De Sayadaw is gewoon jaarlijks van april t/m juni les te geven in Europa, de VS, Israël en Australië. Vanwege het corona-virus heeft hij deze reis in 2020 en 2021 niet kunnen ondernemen en zal dit ook in 2022 voor hem nog niet mogelijk zijn. Hij begeleidt de retraite samen met de Birmese non Sayalay Daw Bhadda Manika via een digitale verbinding.

5. Eigen centrum

In 2021 is de wens en de ambitie opgekomen om een eigen locatie te gaan kopen. We hebben twee locaties serieus bekeken. De eerste was te groot, voor de tweede waren wij net te laat.

In de [nieuwsbrief](#) van november is hier bekendheid aan gegeven. Van verschillende kanten zijn er reacties gekomen. Er zijn meerdere mensen geïnteresseerd in participatie in een op te zetten centrum.

6. Jaarplan 2022

1.

Vanaf 2011 heeft Guus retraites begeleid, waarbij giften na afloop zijn enige bron van inkomsten waren. In die tijd was het zeer uitzonderlijk als iemand geen gift deed, en Guus heeft in die jaren van deze giften kunnen leven. Toen hij begin 2019 de AOW-gerechtigde leeftijd bereikte, stelde hij vast dat zijn AOW-uitkering en een heel klein aanvullend pensioen voor hem genoeg waren. Medio 2019 heeft hij de [Mahasi Sayadaw Stichting](#) opgericht. Tot de doelstellingen van deze stichting behoort het mogelijk maken van lange retraites door de begeleiders, het uitnodigen van buitenlandse leraren en het oprichten en exploiteren van een eigen locatie.

Twee en een half jaar na de oprichting van de stichting blijkt dat 1/3 tot 1/2 van de deelnemers geen donatie geeft. Wij begrijpen daaruit onder meer dat het doel van de stichting op dit moment minder tot de verbeelding spreekt dan eerder Guus' levensonderhoud. Wij kunnen ons voorstellen dat een concreet doel in een eigen centrum (bijvoorbeeld een nieuwe CV-installatie, een nieuwe meditatiehal) vergelijkbaar zou aanspreken. Op dit moment komt het er op neer dat 1/3 tot 1/2 van de yogi's niet bijdragen aan de overheadkosten van de stichting: reiskosten, website, kantoorkosten, algemene kosten (sponsoring niet meegerekend) en bankkosten, samen € 5000 - € 6000. (Zie [Jaarrekening](#) pagina 6).

Wij zullen in 2022 bij iedere retraite uitleggen dat het organiseren en begeleiden van de retraites als gift verricht wordt, en dat deze vrijgevigheid een wezenlijk onderdeel is van een oefening die ingaat tegen de stroom van verlangen, aversie en begoocheling. Ook van de oefening van de deelnemers. En dat eerlijkheidshalve de overheadkosten van de stichting door alle yogi's gedeeld zouden moeten worden.

Wanneer dat in 2022 niet substantieel verandert, overwegen wij in 2023 een prijsverhoging van alle retraites in te voeren die los staat van eventuele prijsverhogingen die de accommodaties ons zouden kunnen gaan opleggen. Op basis van de huidige cijfers zou dat neerkomen op een verhoging van € 40 per retraite.

2.

Eigen centrum. Door eerdere en voorgenomen verkoop van eigen huizen zijn er middelen van waaruit gestart kan worden. Het zou getrapd kunnen gaan. Als eerste het kopen van een woonruimte met een meditatiekamer en een beperkt aantal gastenkamers. Andere mogelijkheden waarnaar gezocht wordt: een voormalig klooster, een voormalig hotel/gastenverblijf, of een terrein waar mogelijkheden zijn tot bouwen.

3.

Mochten er in de loop van het jaar weer corona-maatregelen van kracht worden, dan zullen wij net als de afgelopen jaren als levensbeschouwelijke instelling zowel om formele als ideële redenen ons hierdoor niet laten weerhouden onze activiteiten doorgang te laten vinden.

4.

Wij zouden graag ook in de 10-daagse retraites met eigen koks werken. De abdij heeft een gloednieuwe professionele keuken gebouwd die dat mogelijk zou kunnen maken, maar is zich nog aan het beraden welk beleid zij op dit gebied gaat voeren. Wij zullen hierover het overleg met de abdij voortzetten.